

# NEWSLETTER

## LA VEL'

ELSA  
&  
CHARLY



## ÉCHAPPÉE

— À travers l'Europe —

Après deux semaines de repos nous décidons qu'il est temps de reprendre la route ou du moins d'essayer de remonter sur nos vélos. Comme la date de retour n'est pas négociable nous prenons un train pour rattraper un peu le "retard". Le train nous permet d'échapper en grande partie à la route côtière italienne, très fréquentée et peu adaptée aux vélos. Nous nous arrêtons à une soixantaine de kilomètres de la frontière, l'idée est de profiter d'une dernière soirée en Italie avant de pédaler en direction de la France. On passe donc une soirée dans les règles de l'art italiennes, spritz, aperitivo, pizzas, on en profite pour fêter dignement le deuxième anniversaire de Charly sur les routes.



LE 07/06/2025

1 MOIS POST  
RETOUR

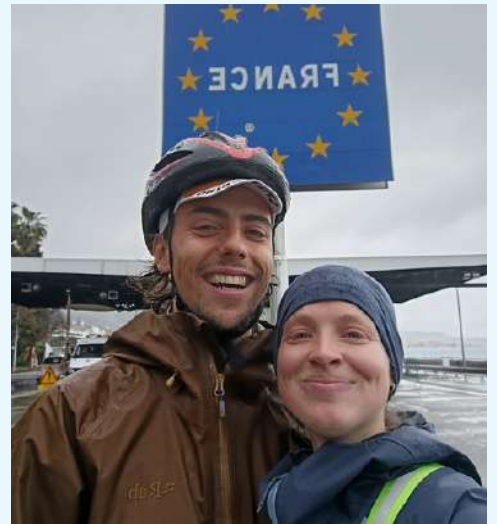
RENNES

La journée du lendemain devait être une promenade de santé, une reprise du vélo en douceur avec une grande portion de pistes cyclables. On le sait rien ne se passe comme prévu et on s'est réveillé sous des trombes d'eau, la météo est formelle, ça ne cessera pas de la journée... Tant pis l'envie de rouler est trop grande on y va quand même. Il ne faut pas plus de deux kilomètres pour constater que la piste cyclable est fermée et que la détour nous fait prendre la fameuse route côtière avec un beau dénivelé. Une reprise en douceur pour Charly, des côtes, de belles descentes, des routes inondées et une visibilité diminuée. C'est donc les mains bien accrochées aux freins que l'on avance jusqu'à retrouver la sérénité d'une piste sécurisée. Elle suit une ancienne voie ferrée avec pleins de tunnels, idéal pour cette journée pluvieuse.



En fin d'après-midi les panneaux qui annoncent la frontière sont de plus en plus nombreux. C'est avec beaucoup d'émotions que l'on traverse cette dernière frontière, 13 mois plus tard nous voilà de retour chez nous. Après quelques larmes et quelques photos on se dirige au plus vite au sec dans un café. Quelle sensation étrange d'entendre parler français partout autour de nous. Nous terminons la journée chez un warmshower à Menton. Le lendemain matin la pluie est toujours aussi forte, nos affaires encore trempées, le choix est vite fait nous prendrons un train sur la première partie de journée. Cela nous permet de raccourcir l'étape et de ménager l'épaule blessée. Après avoir pris le train dans pas mal de pays on apprécie finalement l'organisation de la SNCF que l'on a l'habitude de critiquer, monter les vélos dans le train ici c'est plutôt royal. Nous débarquons à Nice, la pluie a cessé et on peut se mettre en quête d'une boulangerie. Quel bonheur de les retrouver !

Notre objectif du jour : aller faire les stars sur le tapis rouge de Cannes. Il suffit de suivre la fameuse promenade des anglais et nous arrivons à destination, l'appartement d'une amie de mamanoù nous restons 2 nuits. Nous prenons le départ pour trois jours en direction d'Aix en Provence, ce sont nos derniers jours avec du dénivelé après la route jusqu'à la maison sera toute plate. Départ sous la pluie une nouvelle fois mais le soleil fait vite son apparition. Nous découvrons le Var sur les pistes de l'Eurovélo 8, nous alternons entre petite nationale, piste cyclable, chemin sur une ancienne voie ferrée, c'est idéal !



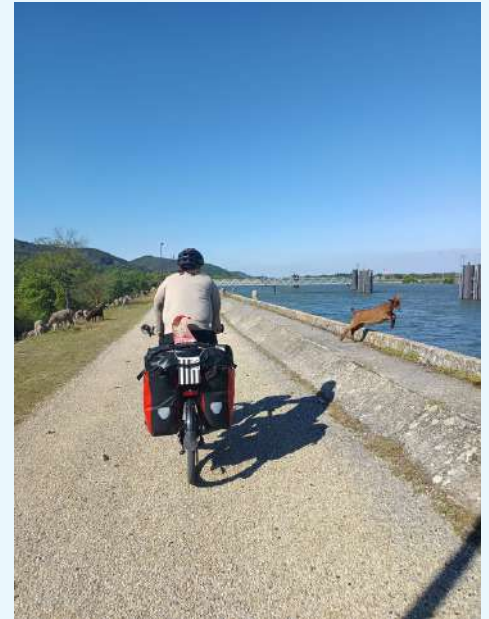
Le printemps est bien installé, on retrouve le plaisir d'assister à l'éclosion des bourgeons, les champs en fleurs, les paysages tout verts... C'est vraiment notre saison préférée sur le vélo ! On trouve des bivouacs plutôt facilement, on profite de nos derniers cols avant de redescendre vers Aix. Nous sommes accueillis chez la soeur d'une amie. Maintenant que l'on est de retour en France c'est encore plus facile d'être hébergés chez des connaissances. Nous roulons ensuite vers Avignon, hébergés par un ami d'ami, il nous propose rapidement de rester deux nuits chez lui sûrement au vu de la taille de nos cernes. On en profite pour visiter la ville, très déçus par le bout de pont d'Avignon, qui en plus est payant, mais charmés par la vieille ville et le château des papes.

Le lendemain un copain de Charly nous rejoint en vélo, il vient en renfort pour nous aider à affronter le vent de face. On récupère le Rhône que l'on va suivre pendant 4 jours. On était pas trop de trois pour se motiver face aux rafales, dès que l'on retrouve du plat le vent devient vite notre pire ennemi. Heureusement on papote toute la journée et les kilomètres défilent. Le long de la Via Rhona il est plus difficile de bivouaquer, on choisit donc de dormir dans des campings le soir.



C'est plutôt plaisant de retrouver un itinéraire cyclable aussi bien balisé, on croise un bon nombre de cyclistes, par contre l'ennui est très vite arrivé et au bout de deux jours on comptait les kilomètres sans avoir l'impression d'avancer... Nos allergies au pollen se sont réveillées, Charly avait de plus en plus de mal à dormir en tente à cause de douleurs à ses deux épaules, la fatigue nous a vite rattrapé. Heureusement nous avons pu faire une nouvelle pause à Lyon. L'occasion de voir un ostéopathe et de visiter, c'était notre première fois dans la ville et on a vraiment apprécié. Surtout que nous avons rencontré Jean-Louis un retraité à vélo qui a insisté pour nous faire une visite guidée de sa ville d'enfance, trop sympa !

Après deux nuits chez une amie du lycée que je n'avais pas vu depuis presque 10ans (la magie du voyage) nous sautons dans un train en direction de Nevers. La suite du programme : la Loire à vélo jusqu'à Nantes. Cette fois-ci le vent est tombé, le soleil est définitivement de retour et ne nous quittera presque pas jusqu'à l'arrivée. Premier arrêt à Orléans, nous rencontrons Xavier un warmshower, il a une petite maison au fond du jardin destinée à l'accueil des voyageurs "avec ma femme on a pas d'enfants ni le temps de voyager alors on fait venir le voyage à nous". Le lendemain matin Charly se réveille fatigué et patraque, la fièvre de la veille n'est pas retombée. Xavier nous propose de rester aussi longtemps que nécessaire, il part pour le week-end et nous laisse sa maison ! Le destin nous sourit une nouvelle fois, on saisit cette opportunité pour reprendre des forces.



Le moral n'est pas au top, le retour que l'on imaginait facile, sans encombre, que du plaisir s'avère être plus compliqué que prévu. Nos corps nous lâchent 10 jours trop tôt, le mental est absent, on est fatigués de devoir sans cesse revoir nos plans...

Une bonne journée de repos et on se remotive, l'idée c'est de prendre à nouveau un train pour arriver à la date prévue. De toute façon les séquelles de la chute à vélo sont encore présentes et il n'est pas question d'empirer la situation. Nous débarquons donc à Tours et pour les châteaux de la Loire on reviendra !

Après une vingtaine de kilomètres Charly a la joie de voir ses parents sur le bord de route !! Une surprise orchestrée quelques jours en amont qui tombe à pic pour lui remonter le moral ! Le lendemain c'est au tour de mon père de nous rejoindre à mi-chemin pour rouler une partie de la journée avec nous, après plus d'un an sans se voir les retrouvailles sont émouvantes. Par contre il trace le papa, on avait presque du mal à le suivre, la prochaine fois on lui donnera nos sacoches !





Les premiers panneaux "Nantes" apparaissent, cette fois ça sent la fin, ça fait drôle de retrouver des endroits que l'on connaît. Nous passons la soirée avec deux amies de l'université, autour d'un verre, comme si de rien n'était, seules nos marques de bronzage et nos vêtements de rando nous trahissent. Plus que trois jours, pour le premier on décide de faire une dernière grosse journée, sur du plat finalement ça déroule assez vite. Nous roulons ensuite jusqu'à une aire de bivouac repérée à l'avance, à 40 kilomètres de Rennes. L'endroit est super chouette, il y a plusieurs tables de picnic, un robinet, des toilettes sèches, un coin pour le feu, une cabane, on se croirait en Norvège, on ne pouvait pas rêver mieux pour notre dernier bivouac.

On se prépare un petit apéro pour fêter ça, on essaie de repenser à tout ce qui s'est passé, on est traversés par pleins d'émotions. On est à la fois heureux de retrouver nos proches, fatigués, on sent qu'il est temps que le voyage se termine et en même temps on voudrait qu'il ne s'arrête jamais...



Le matin on replie la tente pour la dernière fois, tout en listant toutes les dernières fois de ce voyage. On retrouve ensuite papa, qui est parti à l'aube pour nous amener le petit déjeuner à domicile, c'est plutôt pas mal finalement de camper à 40 kilomètres de la maison !



Notre arrivée a été préparée avec soin, nous avons la surprise de retrouver des proches à chaque écluse en approchant de Rennes, on forme rapidement un bon petit convoi à vélo, pancartes et coups de sonnettes sont au rdv ! L'émotion monte au fur et à mesure, quelques larmes s'échappent déjà. Nous retrouvons le reste de la bande à l'endroit où nous sommes partis 14 mois plus tôt. On est accueillis comme des champions, on rit, on pleure, on s'embrasse, on est bien rentrés et en même temps on est encore loin dans nos têtes.





Le reste de la fête passe à une vitesse grand V, on a l'impression de ne pas réussir à profiter autant qu'on le voudrait. On se nourrit au maximum de tous ces encouragements et félicitations, impossible de réaliser qu'on a terminé le projet qui nous a fait vibrer pendant les 4 dernières années.



- 14 MOIS
- 420 JOURS
- 17 540 KILOMETRES
- 26 PAYS
- 131 000 METRES DE DENIVELE POSITIF
- UN NOMBRE INCALCULABLES DE BELLES RENCONTRES

C'est la fin de cette belle aventure, le début d'une nouvelle... Merci de nous avoir soutenus tout au long de ce projet, vos encouragements nous ont porté jusqu'à la ligne d'arrivée. Il est temps pour nous d'atterrir en douceur, de digérer tout ça et de reprendre "la vie normale", même si on sait qu'on est différents, riches de tous ces souvenirs intacts, gravés, qui vont nous régaler pour la vie.







MERCI !

